

# Jídelníček

od 25.03.2019 do 29.03.2019

## Pondělí 25.3.2019

**Přesnídávka** houska s máslem, ovoce, mléko (a: 01, 07, 03)  
**Polévka** zeleninová s nudlemi (písmenka) (a: 01, 07, 09, 03)  
**Oběd** rýžovo - dýňová kaše, švestkový kompot, minerálka (a: 01, 07)  
**Svačina** chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj (a: 01, 07)

## Úterý 26.3.2019

**Přesnídávka** rohlík, pažitková pomazánka, ovoce, mléko (a: 01, 07, 03)  
**Polévka** brokolicevý krém (a: 01, 07, 03, 09)  
**Oběd** obalovaná treska, bramborová kaše, zelný salát, vitamínový nápoj, jablko tropico (a: 01, 07, 03, 04)  
**Svačina** kakaový pribináček, rohlík, ovoce, čaj (a: 01, 07, 03)

## Středa 27.3.2019

**Přesnídávka** chléb, zeleninová pomazánka (a: 01, 07)  
**Polévka** slepičí vývar s těstovinou (a: 01, 07, 09, 03)  
**Oběd** svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce, sirup (a: 01, 07, 09)  
**Svačina** chléb, sýrovo- česneková pomazánka, ovoce, čaj (a: 01, 07)

## Čtvrtek 28.3.2019

**Přesnídávka** kaiserka, tavený sýr, zelenina, ochucené mléko (a: 01, 07, 03)  
**Polévka** frankfurtská (a: 01, 09, 07)  
**Oběd** rybí haše, brambor, okurkový salát, jablko, voda s pomerančem (a: 01, 04, 07)  
**Svačina** vanilkový pudink, piškoty, ovoce, čaj (a: 01, 07, 03)

## Pátek 29.3.2019

**Přesnídávka** sýrový rohlík, ovoce, mléko (a: 01, 07, 03)  
**Polévka** krupicová s vejcem (a: 01, 07, 03, 09)  
**Oběd** mexický guláš (hovězí maso, rýže) jablko, džus (a: 01, 07)  
**Svačina** přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (a: 01, 07, 03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí ŠJ.

